



4. NÕMME CUP KARATETURNIIR

10.10.2026

VÕISTLUSJUHE

KATA

KUMITE

FANTOOM



Võistlejaid autasustatakse spetsiaalsete Nõmme Cup medalitega !

KORRALDAJA: Karateklubi IVL
 Peakohtunik: Dmitri Lahtikov
 Peasekretär: Rando Sirak 5667 7225 rando@ekf.ee
 Peakorraldaja: Priit Seli 5660 7700 ivl@ivl.ee

AEG: Laupäev, 10.10.2026 Registreerimine: 9.00 -9.45
 Võistlused: 10.30 -17.00 FANTOOM, KATA, KUMITE

KOHT: Tallinna Nõmme Gümnaasiumi spordihoone, Põllu 68, Tallinn

EELREGISTREERIMINE: klubide võistkondadel registreerimine e-maili rando@ekf kaudu
 kuni neljapäev, 08.10.2026 23.59-ni

VÕISTLUSKLASSID:

KATA poisid U10, U12, U14, U16
 tüdrukud U10, U12, U14, U16

Võib võistelda WKF katade ja teiste karatestiilide katadega !

FANTOM :	tüdrukud	U10	7-9 a.	OPEN
		U12	10-11 a.	OPEN
		U14	12-13 a.	OPEN
		U16	14.-15 a.	OPEN
	poisid	U10	7-9 a.	OPEN
		U12	10-11 a.	OPEN
		U14	12-13 a.	OPEN
		U16	14.-15 a.	OPEN
KUMITE :	tüdrukud:	U10	7-9 a.	-30, -35 +35
		U12	10-11 a.	-35, -40, +40
		U14	12-13 a.	-45, +45
		U16	14.-15 a.	-54, +54

poisid	U10	7-9 a.	-30, -35, +35
	U12	10-11 a.	-35, -40, +40
	U14	12-13 a.	-50, +50
	U16	14.-15 a.	-60, +60

- VÕISTLEJAD:** Individuaalvõistlejad alates 7. eluaastast. Kõik võistlejad peavad mandaatkomisjonile isikut tõendava dokumendi: **ID-kaart või Eesti pass**. Võistlejatel ei pea olema 2026 EKF võistluslitsentsi
U10 ja U12 vanuseklassides võivad võistelda kõik Eesti karatenoored
U14 ja U16 vanuseklassides ei ole lubatud osaleda 2025/2026 Eesti Karate Liiga (EKL) üldarvestuses 1.-3. koha saavutanud noortel v.a. juhul kui nad võistlevad 2026/2027 hooajal vanemas vanuseklassis.
- TREENERID :** Kõik treenerid saavad juhendada võistlejaid ainult treeneri toolilt ja nad peavad kandma spordidressi ja – jalatseid

VÕISTLUSMAKS: **30€/ 1 kategooria, 40€/ 2 kategooriat, 50 €/ 3 kategooriat.**
Tasumine võistluspaigas sularahas.

LÄBIVIIMISE KORD: Noortele mugavdatud WKF võistlusmäärused

KUMITE: **individuealvõistlejad** 5 või enama võistleja osavõtul brasiilia karika süsteemis
väiksema arvu võistlejate osavõtul ringsüsteemis
kohtumiste pikkus: U10 -1 min või vähemalt 6 punktine vahe, **U12, U14** -1,5 min
või vähemalt 8 punktine vahe, alates **U16** - 2 min või vähemalt 8 punktine vahe
Võistlejatel on lubatud 1 kg kaalutolerantsi

KATA: brasiilia karika süsteemis vastavalt võistlejate arvule

FANTOOM: **individuealvõistlejad** - 4 või enama võistleja osavõtul brasiilia karika süsteemis
- väiksema arvu võistlejate osavõtul ringsüsteemis

kohtumiste pikkus: U10 -30 sek, **U12** -40 sek , **U14 - U16** – 50 sek

FANTOOM-KUMITE REEGLID:

Võistlejad võistlevad kordamööda. 3 kohtunikku hindavad võistlejate sooritusi.

Referii annab käskluse "Aka hajime", võistleja aka alustab karatetehnikate sooritamist:

võistleja teeb ilma löökideta liikumisi nagu kumite matšis

üksikuid lööke ja kordusrünnakuid

2-4 löögilisi rünnakuid, mis on loogiliselt üles ehitatud

Kogu matši vältel tuleb võistlejal säilitada kaitse, peale rünnakut tuleb liikuda turvalisele kaugusele fantoomist.

siis referii annab käskluse "Yame" ja võistlejad seisavad "Haji Dachi" seisakusse.. Kohtunikud (3) hääletavad käskluse "Hantei" järel lippudega võitja.

Hääletuse kriteeriumid:

1. Võrdsete soorituste puhul kuulutatakse võitjaks võistleja:

1.1. kellel on mitmekesisemad rünnakud

1.2. kellel on rünnakul ja peale rünnakut parem kaitse Sanshin.

VÕISTLUSVARUSTUS:

FANTOOMKUMITES peavad võistlejatel olema vastavalt loosile õiget värvi käekaitsmed.

Jalakaitsmed ei ole nõutud. U10 võistlejad ei pea võistleva kimonodes.

KUMITES noortele mugavdatud WKF võistlusmäärused

Võistlejatel peavad olema nii punane kui ka sinine vöö.

Kumites on käe-, jala- ja hambakaitsmed kohustuslikud. U10, U12 ja U14 võistlejatel ka peakaitsmed.

AUTASUSTAMINE: IVL autasustab 3 paremat võistlejat igas võistlusklassis uute Nõmme Cup medalitega

SISEJALATSID: **NII VÕISTLEJATEL KUI PEALTVAATAJATEL ON LUBATUD SPORDISAALIS VIIBIDA AINULT VAHETUSJALANÕUDES !**

KOMPETENTS: Kõik võistlusmäärustega või võistlusjuhendiga reguleerimata küsimused lahendatakse võistluste kohtunikekogu poolt. Võistluste korraldajatel on õigus vastavalt võistlejate arvule võistlusklassi muuta.